

CERTIFICAÇÃO
INTERNACIONAL EM
COACHING

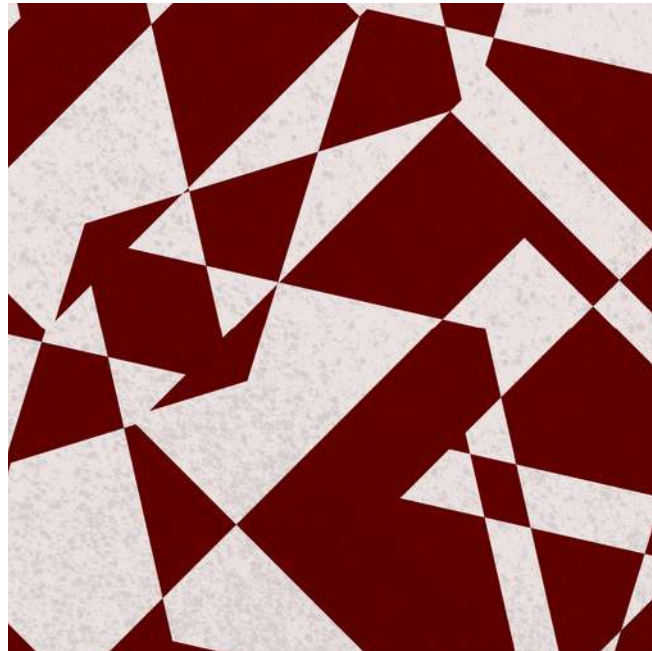
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM COACHING

O Coaching é uma metodologia que permite **atingir objetivos**. Pode ser entendido como um **processo de mudança** que orienta o indivíduo no sentido do êxito ou mesmo uma **filosofia de vida** que pode contribuir para mudar o seu mundo e o dos que o rodeiam.

A **Certificação Internacional em Coaching** permite desenvolver as ferramentas necessárias para o exercício da atividade de Coach e proporciona ainda uma aprendizagem profunda sobre si próprio.

Os Coachs não desenvolvem as pessoas, equipam as pessoas para se desenvolverem a si próprias.

O Coaching é um processo de aperfeiçoamento e superação profissional e pessoal, baseado especialmente na aprendizagem-ação.



COACHING

Podemos dizer que a essência do Coaching consiste em **libertar o potencial de uma pessoa** para aumentar ao máximo o seu **desempenho**, ajudando-a a aprender em vez de a ensinar.

Este processo assenta em focalizar a sua aprendizagem em 4 pilares:

- ▶ Aprender a conhecer
- ▶ Aprender a fazer
- ▶ Aprender a relacionar-se
- ▶ Aprender a ser

A **Certificação Internacional em Coaching** permite desenvolver as ferramentas necessárias para o exercício da atividade profissional de Coach e proporciona ainda uma aprendizagem profunda sobre si próprio.



INCLUI

- Formação certificada pela Association for Coaching
- Documentação e Materiais de apoio
- Acompanhamento em grupo exclusivo
- Forte componente em Neurociências
- Conteúdos state-of-the-art de Coaching
- Equipa de formadores de excelência
- Código de Ética
- Modelos de Coaching
- Ferramentas de Coaching



COACHING



Através da metodologia de Coaching, torna-se possível aprimorar habilidades e capacidades, adquirir novas, realizando uma liderança plena, harmoniosa e com os resultados esperados. Comunicação, percepção, inteligência emocional, planejamento estratégico, técnicas de feedback, entre outros são alguns aspectos necessários para que um profissional conduza com assertividade os seus clientes.

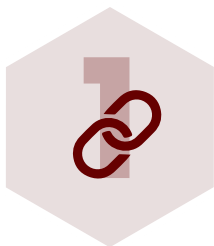
Benefícios do Coaching:

- ▶ Passar a ser mais otimista;
- ▶ Sair fora do lugar de conforto;
- ▶ Melhoria da autoestima e da autoconfiança;
- ▶ Identificar várias opções para a resolução de um problema;
- ▶ Tomar decisões mais sustentadas;
- ▶ Aumentar o grau de satisfação;
- ▶ Passar a olhar os problemas como desafios;
- ▶ Desenvolver a capacidade para inspirar os outros;
- ▶ Estimular a imaginação;
- ▶ Aumentar a produtividade;
- ▶ Melhorar relacionamentos;
- ▶ Desenvolver a capacidade para assumir maiores responsabilidades;
- ▶ Criação de planos de ação;
- ▶ Equilíbrio entre a vida pessoal/familiar e profissional.

O Coaching proporciona ao profissional **técnicas e ferramentas de desenvolvimento humano**, ou seja, permite-lhe munir-se de conhecimento para aprimorar as habilidades e capacidades dos seus clientes e colegas, e eliminar barreiras e crenças limitantes que o podem estar a impedir de **alcançar resultados de excelência**.

Esta metodologia vem agregar muito valor aos profissionais, tornando-os líderes **inspiradores, motivadores, comunicadores**, que conduzem com maestria os processos de trabalho e, sobretudo desenvolvem pessoas, criando um ambiente seguro e confiável para que esses possam desempenhar com assertividades as suas funções, e consequentemente, **alcançarem os resultados esperados**.

São infinitos exemplos de famosos e outras personalidades de muito sucesso, que se beneficiam das recompensas conquistadas por meio da utilização do coaching.



Inscrição

Receção do Link para a Ferramenta de Assessment

Para tirar o maior partido possível do programa, propomos que seja utilizada uma ferramenta de **análise de perfil comportamental** que tem como objetivo melhorar o **autoconhecimento para potenciar melhores desempenhos**.



Esta ferramenta, com **92% de fiabilidade**, permite uma avaliação quantitativa e qualitativa das competências, entendidas como habilidades, comportamentos e atitudes, requeridas para um cargo em particular. ajuda o indivíduo a:

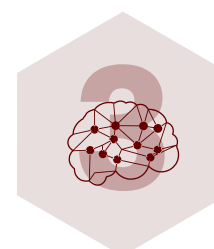
- ▶ Conhecer-se
- ▶ Adaptar-se
- ▶ Ter sensibilidade para perceber o que os outros necessitam.



2 Sessões de Coaching:

Através da metodologia de Coaching, conseguirá **aprimorar as suas habilidades e capacidades**, adquirir novas, permitindo um maior autoconhecimento.

Propomos analisar individualmente o relatório de análise de perfil comportamental, o relatório de avaliação de competências transversais e relatório de compatibilidade funcional com o perfil de Coach.



Sessões de Formação

Sessões de Formação

As sessões de formação desenvolvem-se em formato online, síncrona. Começam sempre com a exploração de um conteúdo novo de forma mais expositiva. Na segunda parte da sessão é utilizada uma metodologia predominantemente ativa: trabalhos práticos, simulações de sessões, entre outros. Ao longo da formação serão abordadas várias temáticas dentro das seguintes áreas de conteúdo:



Com este curso obtém uma certificação que lhe permite o acesso a uma nova profissão: a profissão de Coach.

PERFIL DOS FORMADORES



PAULA ROCHA

Percurso Académico:

- Licenciada em Gestão de Recursos Humanos e Psicologia do Trabalho
- Pós-graduada em Neurociência e Neuroplasticidade
- Certificada em Happiness Manager
- Presidente do Grupo Português de Coaching
- Membro da Direção Nacional da APG



PAULO JORGE

Percurso Académico:

- Licenciado em Gestão de Recursos Humanos;
- Pós-Graduado em Gestão de Recursos Humanos;
- Licensed Practitioner de PNL;
- Coach Certificado
- Membro do Grupo Português de Coaching.

DURAÇÃO

150 horas no total

48 horas em aulas

40 horas de autoestudo

40 horas trabalho On Job

2 horas de sessões de coaching

Investimento

1650 €*

HORÁRIO

2ª feiras e 4ª feiras

Das 18h30 às 22h30

LOCAL

Online, Microsoft Teams

* Isento de IVA por ser Formação Certificada. Acresce 100€ ao valor, referente à taxa de inscrição.

DESTINATÁRIOS

- ▶ Professores, Formadores e profissionais ligados à educação
- ▶ Gestores de RH e indivíduos ligados à gestão de pessoas
- ▶ Médicos, Enfermeiros e outros profissionais de saúde
- ▶ Psicólogos e Terapeutas
- ▶ Nutricionistas e Dietistas
- ▶ Comerciais e outros profissionais ligados às Vendas
- ▶ Treinadores, Atletas e outros profissionais ligados ao desporto
- ▶ Gestores e outros profissionais com funções de direção
- ▶ Todos as pessoas interessadas em atingir os seus objetivos

“Um objetivo é um sonho com um prazo”

Napoleon Hill

TESTEMUNHOS



Com a Keep consegui definir com maior clareza os meus objetivos sustentados nos meus valores, eliminando algumas das minhas crenças e delineando um plano e um conjunto de tarefas para chegar ao resultado pretendido.

Paulo Manahú – Diretor Comercial



Mais do que uma formação, foi um processo de mudança que ultrapassou todas as expectativas que tinha! Levo comigo o rigor científico, a humildade, a generosidade e a excelência demonstrada pela Paula. Recomendo esta certificação a qualquer pessoa.

Ana Rodrigues – Head People



ENTIDADE CERTIFICADA



A KEEP é uma entidade formadora que zela pela garantia de qualidade e credibilidade de todos os serviços prestados. Somos detentores de dupla certificação que mostra que estamos aptos a oferecer aos nossos clientes e parceiros uma formação de excelência.

DGERT – Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho

Credibilidade

Garantia que os nossos procedimentos e práticas estão de acordo com um referencial de qualidade específico para a formação

Currículo

Reconhecimento da formação pelo Sistema Nacional de Certificações com inserção das formações realizadas na sua Caderneta Individual de Competências

Benefícios fiscais

Dedução no imposto sobre o rendimento singular (IRS) até 30% do valor do investimento



Association for Coaching

A acreditação dada pela Association for Coaching garante que a entidade segue as diretrizes e os princípios da associação, que visam promover o desenvolvimento contínuo, a supervisão, a avaliação e a melhoria dos serviços de coaching.



ACCREDITED CERTIFICATE
IN COACH TRAINING



LET'S GROW TOGETHER!



+351 933 335 337



college@keepcorporate.com



www.keepcorporate.com



Rua Dr. Nunes da Ponte nº 41, 1º andar
4440-645 Valongo

