

FORMAÇÃO AVANÇADA

NEURO LIDERANÇA

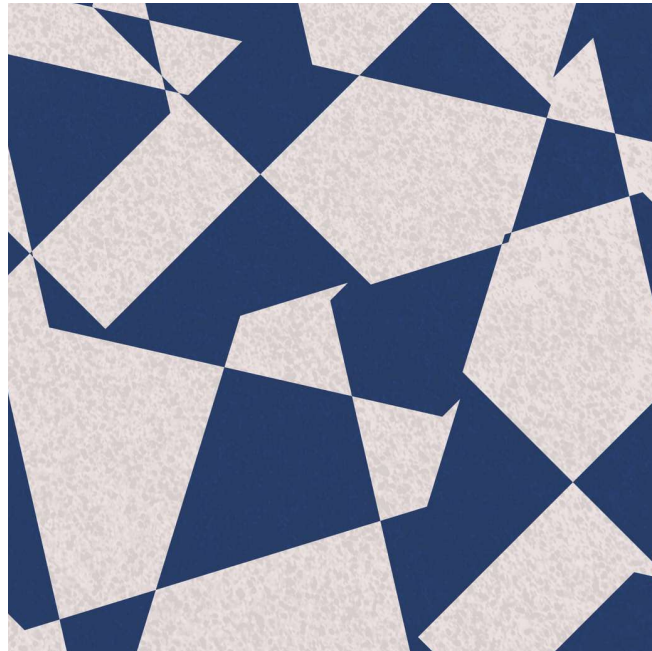
FORMAÇÃO AVANÇADA EM NEUROLIDERANÇA

A formação avançada em Neuroliderança da KEEP Corporate constitui um programa avançado com base científica comprovada e com uma vertente prática e aplicada que lhe permite desenvolver competências críticas para uma Liderança de sucesso, tais como a **liderança de Alta Performance**, o desenvolvimento de relações de confiança, a autoconfiança, o autoconhecimento, a comunicação e a tomada de decisão sob pressão.

Este programa capacita e mune todos aqueles que desejam maximizar resultados da sua organização e da sua equipa com métodos e ferramentas de alta fiabilidade, permitindo a **maximização de resultados**, com uma performance de alto nível e promovendo ambientes de trabalho saudáveis e ainda mais produtivos.

**TORNE-SE NO LÍDER QUE A
SUA EQUIPA PRECISA!**

Formação Avançada Neuroliderança – Keep



NEURO LIDERANÇA

Neuroliderança é o termo que designa um campo de estudos e pesquisas que visa combinar princípios do **funcionamento do cérebro humano**, fruto de pesquisas neurocientíficas, com as práticas de desenvolvimento de competências de liderança.

Sabemos que não existem dois cérebros iguais, mas todos funcionam seguindo um mesmo padrão de funcionalidade.

A **Neuroliderança** consiste num conjunto de modelos de interação intra e inter-pessoal que permitem maximizar a eficácia e a eficiência de funções típicas do ato de liderar, como:

- ▶ Tomada de decisão;
- ▶ Solução de problemas;
- ▶ Operação sob pressão;
- ▶ Colaboração e promoção da mudança positiva.



INCLUI

- Formação reconhecida pela DGERT
- Documentação e Materiais de apoio
- Acompanhamento em grupo exclusivo
- Forte componente em Neurociências
- Conteúdos state-of-the-art de Liderança
- Equipa de formadores de excelência
- Aulas em Português

LIDERAR



Liderar é a capacidade de levar os outros a fazer o que queremos que eles façam, da forma que queremos que seja feita, porque eles o querem fazer. Ou seja, é a capacidade de influenciar pessoas a realizarem voluntariamente os objetivos definidos previamente pelo grupo ou empresa em que está inserido.

Competências de um líder de excelência:

- ▶ Os líderes melhoram constantemente o nível da sua equipa, fazendo de cada encontro uma oportunidade para avaliar, orientar e construir autoconfiança.
- ▶ Os líderes certificam-se que a sua equipa não conhece apenas a visão, mas que a vive e a respira.
- ▶ Os líderes estabelecem confiança com franqueza, transparência e consideração.
- ▶ Os líderes têm coragem para tomar decisões impopulares e seguir a intuição.
- ▶ Os líderes investigam e incentivam como uma curiosidade que toca o ceticismo, assegurando que as suas perguntas são respondidas com ações.
- ▶ Os líderes incentivam a aprendizagem e que se corram riscos, estabelecendo o exemplo.

NEUROCIÊNCIA

Até há bem pouco tempo, acreditava-se que após o nascimento não se formavam novos neurónios.

A **neurociência** trouxe um novo entendimento sobre isso.

A possibilidade de criar novas conexões e sinapses, remodelando novos circuitos neurais, ocorre graças a plasticidade cerebral. Trata-se da capacidade de fazer e desfazer ligações entre os neurónios.

A plasticidade cerebral é a base da mudança.

Ninguém consegue resultados diferentes fazendo sempre as mesmas sinapses. Se precisamos de mudar, **é preciso formar novas conexões**. Para isso é preciso incentivar a plasticidade cerebral.



Inscrição

Receção do Link para a Ferramenta de Assessment.

Para tirar o maior partido possível do programa, propomos que seja utilizada uma ferramenta de **análise de perfil comportamental** que tem como objetivo melhorar o **autoconhecimento para potenciar melhores desempenhos**.

Esta ferramenta, com **92% de fiabilidade**, permite uma avaliação quantitativa e qualitativa das competências, entendidas como habilidades, comportamentos e atitudes, requeridas para um cargo em particular. ajuda o indivíduo a:

- ▶ Conhecer-se;
- ▶ Adaptar-se;
- ▶ Ter sensibilidade para perceber o que os outros necessitam;

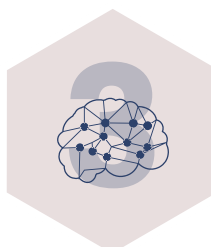


2 Sessões de Coaching:

Através da metodologia de Coaching, profissionais de diversas áreas, conseguem **aprimorar as suas habilidades e capacidades**, adquirir novas, realizando uma **liderança plena, harmoniosa** e com os **resultados esperados**.

Esta metodologia vem agregar muito valor aos profissionais, **tornando-os líderes inspiradores, motivadores, comunicadores**, que conduzem com maestria os processos de trabalho e, sobretudo desenvolvem pessoas, criando um ambiente seguro e confiável para que esses possam desempenhar com assertividade as suas funções, e conseqüentemente, **alcançar resultados esperados** e propostos pelas organizações e por eles.

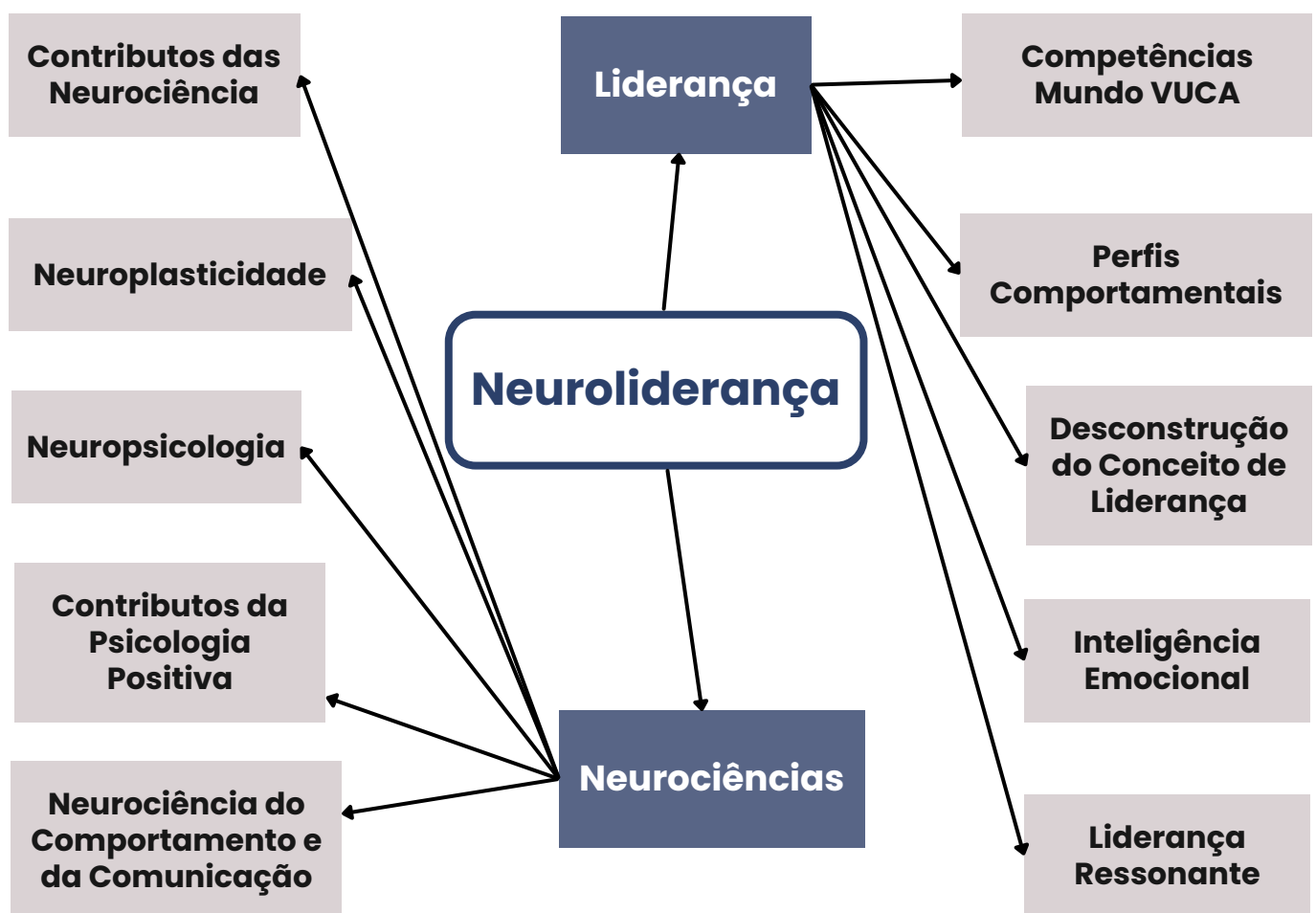
Propomos analisar individualmente o relatório de análise de perfil comportamental, o relatório de avaliação de competências transversais, o relatório de avaliação das competências do mundo VUCA e os relatórios de compatibilidade funcional com os diferentes perfis de Liderança.



Sessões de Formação

Sessões de Formação

As sessões de formação desenvolvem-se em formato online, síncrona. Começam sempre com a exploração de um conteúdo novo de forma mais expositiva. Na segunda parte da sessão é utilizada uma metodologia predominantemente ativa: trabalhos práticos, estudos de caso, grupos de reflexão estratégica, etc. Ao longo da formação serão abordadas várias temáticas dentro das seguintes áreas de conteúdo:



A formação permite o desenvolvimento de competências para uma liderança de Alta Performance.

DESTINATÁRIOS

- ▶ Líderes e Gestores
- ▶ Empresários
- ▶ Médicos com funções de gestão
- ▶ Dirigentes e Diretores
- ▶ Gestores de Projetos
- ▶ Chefes de departamentos
- ▶ Profissionais de Recursos Humanos
- ▶ Supervisores e Coordenadores;
- ▶ Chefes de Equipa
- ▶ Profissionais que desempenham funções técnicas e especializadas com ambição ou probabilidade de virem a ser líderes de equipas
- ▶ Todas as pessoas interessadas na temática.

Este curso é uma resposta à altura para executivos e todos os que quiserem desenvolver competências que permitam atingir níveis excepcionais de performance cognitiva.

PERFIL DOS FORMADORES



PAULA ROCHA

Percurso Académico:

- Licenciada em Gestão de Recursos Humanos e Psicologia do Trabalho
- Pós-graduada em Neurociência e Neuroplasticidade
- Certificada em Happiness Manager
- Presidente do Grupo Português de Coaching
- Membro da Direção Nacional da APG



PAULO JORGE

Percurso Académico:

- Licenciado em Gestão de Recursos Humanos;
- Pós-Graduado em Gestão de Recursos Humanos;
- Licensed Practitioner de PNL;
- Coach Certificado
- Membro do Grupo Português de Coaching.

DURAÇÃO

150 horas no total
68 horas em aulas
80 horas de autoestudo
2 horas de sessões de coaching

Investimento

2100 €*

HORÁRIO

2ª feiras e 4ª feiras
Das 18h30 às 22h30

LOCAL

Online, Microsoft Teams

* Isento de IVA por ser Formação Certificada. Acresce 100€ ao valor, referente à taxa de inscrição.

TESTEMUNHOS



Foi uma excelente experiência e uma viagem fantástica onde percorremos as bases da Neurociência conjugada com a Liderança. Esta formação reforçou imenso os meus conhecimentos e vai ser certamente uma mais-valia no meu desempenho na minha atividade profissional e no âmbito pessoal.



Carlos Silva – Diretor de Vendas e Marketing



A formação em Neuroliderança que fazemos na KEEP não é apenas mais uma formação em liderança. É a neurociência aplicada às relações humanas. É perceber como o nosso cérebro e como o seu desenvolvimento estão ao serviço de uma liderança mais eficaz.

É uma mais-valia para qualquer profissional que pretende desenvolver as suas competências de liderança e também para quem pretende melhorar a sua capacidade de relação interpessoal. Foi uma bela jornada de aprendizagem e partilha.

Catarina Mota – Lean Manager



ENTIDADE CERTIFICADA



A KEEP é uma entidade formadora que zela pela garantia de qualidade e credibilidade de todos os serviços prestados. Somos detentores de certificação DGERT que mostra que estamos aptos a oferecer aos nossos clientes e parceiros uma formação de excelência. Tornando toda a formação apta para o cumprimento das 40 horas de formação contínua de acordo com o Código de Trabalho.

DGERT - Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho

Credibilidade

Garantia que os nossos procedimentos e práticas estão de acordo com um referencial de qualidade específico para a formação

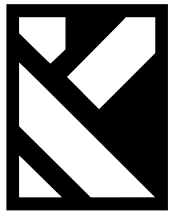
Currículo

Reconhecimento da formação pelo Sistema Nacional de Certificações com inserção das formações realizadas na sua Caderneta Individual de Competências

Benefícios fiscais

Dedução no imposto sobre o rendimento singular (IRS) até 30% do valor do investimento





keep

growing together

**LET'S
GROW
TOGETHER!**



+351 933 335 337



college@keepcorporate.com



www.keepcorporate.com



Rua Dr. Nunes da Ponte nº 41, 1º andar
4440-645 Valongo

